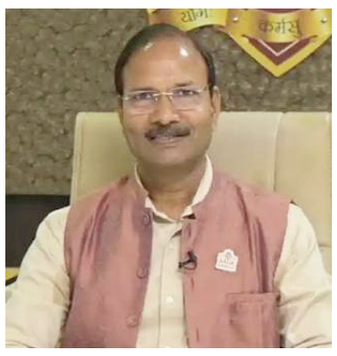
Page-3_Page-2.qxd 23/06/2026 1:16 PM Page 1

SAGE University Opens Information Centre in Udaipur



Udaipur: SAGE University has announced the launch of its new Information Centre in Udaipur to provide guidance and career counseling opportunities to students seeking higher education. The centre, located at Arvana Mall, will be formally inaugurated on June 24, 2026, at 11:30 a.m.

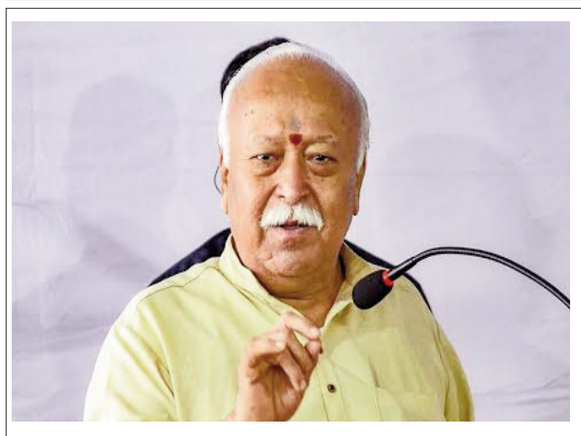
Speaking ahead of the launch, Centre Head and Representative Abdul Kalam Khan said the initiative aims to connect students, parents, and educators with the university's academic programs and career-oriented courses. He informed that SAGE University Vice-Chancellor Prof. Prithvi Yadav and senior academician Prof. Mahesh Ghodsar will attend the event and interact with students.

The centre will offer information on various undergraduate and postgraduate programs, admissions, scholarships, and career opportunities. Khan invited students, parents, teachers, and coaching institutes across Udaipur to participate in the inaugural event and benefit from expert academic guidance.

Paras Health Introduces Advanced UBE Spine Surgery

Udaipur: Paras Health Udaipur has become the first hospital in South Rajasthan to introduce UBE (Unilateral Biportal Endoscopic) Spine Surgery, a cutting-edge ultra-minimally invasive technique for treating spinal disorders. The breakthrough procedure was recently performed on 75-year-old Chunnilal, who had been suffering from chronic back pain, leg numbness, and difficulty walking. Led by Dr. Ajit Singh, Senior Neuro and Spine Surgeon, the surgery provided significant pain relief, enabling the patient to recover quickly and be discharged within 24 hours. The technique offers smaller incisions, minimal blood loss, lower infection risk, less pain, and faster recovery, bringing world-class spine care closer to patients in South Rajasthan.

Haldighati Victory Commemoration Inspires National Pride



Udaipur witnessed an unprecedented display of patriotism, cultural pride, and historical consciousness as thousands of people from across Rajasthan and the country gathered at Gandhi Ground to commemorate the 450th anniversary of the Haldighati Victory and the 486th birth anniversary of Maharana Pratap. Organized by Pratap Gaurav Kendra, the grand Rashtra Chetna Sankalp Sabha transformed the city into a vibrant celebration of Mewar's glorious legacy.

Addressing the massive gathering, RSS Sarsanghchalak Dr. Mohan Bhagwat described Maharana Pratap as an enduring symbol of courage, self-respect, and national consciousness. Referring to the historical significance of the Battle of Haldighati, he remarked that history itself answers the question of who emerged victorious, pointing to the everlasting reverence for Maharana Pratap across generations.

The event was graced by several prominent dignitaries, including Chief Minister Bhajan Lal Sharma, Union Ministers Gajendra Singh Shekhawat and Bhagirath Choudhary, Assembly Speaker Dr. Vasudev Devnani, and members of the Mewar royal family.

Among those present was renowned industrialist and philanthropist Shantilal Chaplot, whose presence reflected the strong support of Rajasthan's business and social leadership for initiatives celebrating the state's rich heritage and cultural values.

The atmosphere at Gandhi Ground echoed with patriotic slogans, while folk singer Prakash Mali enthralled the audience with inspiring songs dedicated to Maharana Pratap and the spirit of Mewar. Visitors were welcomed with tilak prepared from the sacred soil of Haldighati, creating an emotional connection with history.

Replicas of Kumbhalgarh Fort, Vijay Stambh, and scenes from the Haldighati battle drew thousands of visitors, while exhibitions and cultural displays brought history alive for younger generations.

The celebration stood as a powerful tribute to Maharana Pratap's ideals of sacrifice, freedom, and national pride, inspiring citizens to uphold the values of courage, unity, and service to the nation.

Yoga Unites Udaipur in a Celebration of Health, Harmony and Hope

As dawn broke over the City of Lakes, a unique energy flowed through Udaipur. From stadiums and parks to hospitals, schools, courts, government offices, and even the Central Jail, thousands gathered with a common purpose—to celebrate the timeless wisdom of yoga. International Yoga Day was not merely observed as an annual event; it became a city-wide movement promoting health, mindfulness, and collective well-being.

At Ram Leela Park, Hiran Magri, the Janmat Manch organized a yoga awareness program where founding president Dr. Srinivas described yoga as a complete way of life rather than a one-day event. He emphasized that regular yoga practice offers physical, mental, and spiritual balance in an increasingly stressful world. Yoga mentor Gitansh Kumar guided participants through various asanas and pranayama techniques, highlighting their benefits for confidence, discipline, and positive thinking.

The spirit of yoga was equally visible at Shilpgram, where the West Zone Cultural Centre organized a special session on the theme "Yoga for Healthy Ageing." Artists, artisans, and citizens participated enthusiastically under the guidance of yoga instructors Bharti Meena and Suman Kumawat. The district-level main event at Maharana Bhupal Stadium drew thousands of participants, including public representatives, government officials, senior citizens, and youth. Tribal Area Development Minister Babulal Kharadi described yoga as India's priceless heritage and urged citizens to make it an integral part of daily life. A special message from Prime Minister Narendra Modi reinforced yoga's role in building a healthier society.

Yoga programs were also held at the District and Sessions Court Complex, R.N.T. Medical College, ESIC Hospital, the Home Guards Training Centre, St. Anthony Senior Secondary School, and the Central Jail, where nearly 1,100 inmates and staff participated in yoga and meditation sessions. These diverse gatherings demonstrated yoga's universal appeal and its power to transcend age, profession, and social boundaries. The message emerging from every venue was clear: yoga is not simply exercise—it is a pathway to a healthier body, a calmer mind, and a stronger society. As Udaipur embraced the spirit of Yoga Day, it reaffirmed that India's ancient gift to the world remains as relevant today as ever, guiding humanity toward balance, resilience, and inner peace.

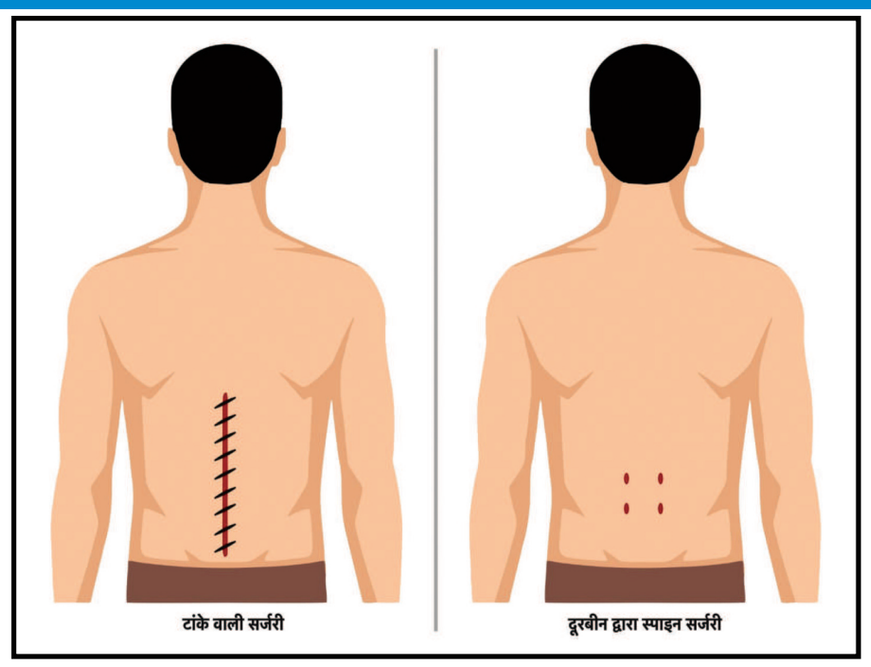
इम्पैक्ट फीचर

गीतांजली हॉस्पिटल उदयपुर में अब दूरबीन तकनीक से स्पाइन सर्जरी का सफल ईलाज

न्यूरो व स्पाइन सर्जरी विभाग में आधुनिक तकनीक से मरीजों को मिल रहा प्रभावी उपचार

GMCH
HEALTH IS HAPPINESS

उदयपुर। आधुनिक चिकित्सा तकनीकों के बढ़ते प्रभाव के बीच गीतांजली हॉस्पिटल के न्यूरो सर्जरी विभाग ने स्पाइन सर्जरी के क्षेत्र में एक और महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल की है। अब जटिल रीढ़ की हड्डी (स्पाइन) संबंधी सर्जरी दूरबीन तकनीक अर्थात एंडोस्कोपिक एवं मिनिमली इनवेसिव तकनीक से सफलतापूर्वक की जा रही है, जिससे मरीजों को कम दर्द, कम रक्तस्राव और शीघ्र स्वस्थ होने का लाभ मिल रहा है। गीतांजली हॉस्पिटल के न्यूरो सर्जरी विभागाध्यक्ष एवं वरिष्ठ न्यूरो सर्जन डॉ. गोविंद मंगल ने बताया कि वर्तमान समय में रीढ़ की हड्डी से जुड़ी समस्याएं तेजी से बढ़ रही हैं। लंबे समय तक बैठकर काम करना, गलत जीवनशैली, बढ़ती उम्र एवं दुर्घटनाओं के कारण कमर दर्द, स्लिप डिस्क, नस दबना, सर्वाइकल स्पॉन्डिलाइटिस और स्पाइनल इंजरी जैसी समस्याएं आम होती जा रही हैं। ऐसे मामलों में अब अत्याधुनिक दूरबीन तकनीक मरीजों के लिए वरदान साबित हो रही है। विभाग के डॉ. गौरव गुप्ता ने बताया कि एंडोस्कोपिक स्पाइन सर्जरी में शरीर पर बड़ा चीरा लगाने की आवश्यकता नहीं होती। अत्यंत छोटे छेद के माध्यम से हाई डेफिनेशन कैमरा और विशेष उपकरणों की सहायता से सर्जरी की जाती है। इस तकनीक से मरीज को कम दर्द होता है, संक्रमण का खतरा कम रहता है तथा मरीज कम समय में सामान्य जीवन में लौट सकता है। डॉ. मंगल ने कहा कि गीतांजली हॉस्पिटल का न्यूरो विभाग अत्याधुनिक मशीनों, अनुभवी विशेषज्ञों एवं प्रशिक्षित मेडिकल टीम के साथ कार्य कर रहा है। विभाग में ब्रेन ट्यूमर, ब्रेन हेमरेज, सिर की चोट, नसों से संबंधित रोग, स्पाइनल डिसऑर्डर एवं जटिल न्यूरो सर्जरी का सफल उपचार किया जा रहा है। यहां आधुनिक ऑपरेशन थिएटर, न्यूरो नेविगेशन सिस्टम और एडवांस मॉनिटरिंग तकनीकों का उपयोग किया जा रहा है, जिससे मरीजों को बेहतर परिणाम मिल रहे हैं। उन्होंने बताया कि कई मरीज लंबे समय से कमर एवं गर्दन दर्द की समस्या से परेशान रहते हैं, लेकिन सही समय पर जांच और उपचार से गंभीर समस्याओं से बचा जा सकता है। न्यूरो विभाग द्वारा मरीजों को जागरूक करने के लिए समय-समय पर परामर्श एवं स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम भी आयोजित किए जाते हैं। गीतांजली हॉस्पिटल प्रबंधन ने बताया कि अस्पताल का उद्देश्य उदयपुर सहित दक्षिण राजस्थान के मरीजों को महानगरों जैसी आधुनिक स्वास्थ्य सुविधाएं स्थानीय स्तर पर उपलब्ध कराना है, ताकि मरीजों को बेहतर उपचार के लिए बाहर नहीं जाना पड़े। आधुनिक तकनीक एवं विशेषज्ञ डॉक्टरों की टीम के कारण अब स्पाइन एवं न्यूरो सर्जरी के क्षेत्र में गीतांजली हॉस्पिटल मरीजों की पहली पसंद बनता जा रहा है। हॉस्पिटल प्रशासन ने बताया कि गीतांजली हॉस्पिटल का उद्देश्य मेवाड़ एवं आसपास के क्षेत्रों के मरीजों को महानगरों जैसी उन्नत चिकित्सा सेवाएं स्थानीय स्तर पर उपलब्ध करवाना है, ताकि मरीजों को बेहतर इलाज के लिए बाहर भटकना न पड़े।



डॉ. गोविन्द मंगल
एचओडी एवं सीनियर न्यूरो व स्पाईन सर्जन
9414728062

डॉ. गौरव गुप्ता
सीनियर न्यूरो व स्पाईन सर्जन
9784533041

किसी भी जटिल न्यूरो सर्जरी के लिए अब अहमदाबाद जाने की जरूरत नहीं

आधुनिक चिकित्सा तकनीकों और अनुभवी विशेषज्ञों की उपलब्धता के साथ अब जटिल न्यूरो एवं स्पाइन सर्जरी के लिए मरीजों को अहमदाबाद या बड़े महानगरों की ओर रुख करने की आवश्यकता नहीं है। गीतांजली हॉस्पिटल में न्यूरो सर्जरी विभाग द्वारा अत्याधुनिक तकनीकों के माध्यम से सफल उपचार और ऑपरेशन किए जा रहे हैं। न्यूरो सर्जरी विभागाध्यक्ष एवं वरिष्ठ न्यूरो सर्जन डॉ. गोविंद मंगल ने बताया कि अस्पताल में ब्रेन ट्यूमर, स्पाइन डिस्क, लकवा, नस दबने की समस्या, सिर की गंभीर चोट, ब्रेन हेमरेज, सर्वाइकल एवं कमर दर्द जैसी जटिल बीमारियों का आधुनिक मशीनों एवं दूरबीन तकनीक (मिनिमली इनवेसिव सर्जरी) से उपचार किया जा रहा है। इससे मरीजों को कम दर्द, कम रक्त स्राव और शीघ्र रिकवरी का लाभ मिल रहा है। उन्होंने बताया कि पहले इस प्रकार की जटिल सर्जरी के लिए मरीजों को अहमदाबाद, जयपुर या दिल्ली जाना पड़ता था, लेकिन अब उदयपुर में ही विशेषज्ञ सुविधाएं उपलब्ध होने से मरीजों का समय और खर्च दोनों बच रहे हैं। गीतांजली हॉस्पिटल में अत्याधुनिक ऑपरेशन थिएटर, न्यूरो आईसीयू, हाईटेक मॉनिटरिंग सिस्टम एवं अनुभवी मेडिकल टीम के सहयोग से सफल न्यूरो सर्जरी की जा रही हैं। डॉ. मंगल ने कहा कि समय पर जांच और उपचार से न्यूरो संबंधी गंभीर बीमारियों को नियंत्रित किया जा सकता है। अस्पताल में मरीजों को परामर्श से लेकर ऑपरेशन और रिकवरी तक संपूर्ण सुविधाएं एक ही स्थान पर उपलब्ध कराई जा रही हैं।

***दूरबीन द्वारा स्पाइन** सर्जरी आधुनिक तकनीक पर आधारित एक मिनिमली इनवेसिव सर्जरी है, जिसमें छोटे चीरे के माध्यम से कैमरा और विशेष उपकरणों की सहायता से रीढ़ की हड्डी का ऑपरेशन किया जाता है। इसके कई महत्वपूर्ण लाभ हैं*

दूरबीन द्वारा स्पाइन सर्जरी के प्रमुख लाभ

***बहुत छोटा चीरा :** सामान्य सर्जरी की तुलना में केवल छोटा कट लगाया जाता है। शरीर पर कम निशान रहते हैं।*

***कम दर्द :** मांसपेशियों और टिशूज को कम नुकसान होने से ऑपरेशन के बाद दर्द कम होता है।*

***कम रक्त स्राव :** सर्जरी के दौरान ब्लड लॉस बहुत कम होता है।*

***जल्दी रिकवरी :** मरीज जल्दी चलने-फिरने लगता है। अस्पताल में कम समय रुकना पड़ता है।*

***संक्रमण का कम खतरा :** छोटा चीरा होने से इंफेक्शन की संभावना कम रहती है।*

***जल्दी सामान्य जीवन में वापसी :** मरीज कम समय में काम और दैनिक गतिविधियों में लौट सकता है।*

***बेहतर सटीकता :** हाई-डेफिनेशन कैमरे से डॉक्टर प्रभावित नसों और डिस्क को स्पष्ट रूप से देख पाते हैं।*

***कम मांसपेशी क्षति :** रीढ़ के आसपास की मांसपेशियां सुरक्षित रहती हैं।*

***बुजुर्ग मरीजों के लिए भी उपयोगी :** कई मामलों में यह तकनीक उम्रदराज मरीजों के लिए भी सुरक्षित मानी जाती है।*

मुख्यमंत्री आयुष्मान आरोग्य योजना | राजस्थान सरकार स्वास्थ्य योजना (RGHS) | कर्मचारी राज्य बीमा निगम (ESIC) | भूतपूर्व सैनिक अंशदायी स्वास्थ्य योजना (ECHS) | सभी सरकारी, निजी, टीपीए और बीमा योजनाओं के साथ सूचीबद्ध

गीतांजली मेडिकल कॉलेज एवं हॉस्पिटल, उदयपुर (राज) | 0294 2500044